

Herzliche Einladung zur KLEINEN AUSZEIT jeweils im Frühling, Sommer, Herbst & Winter



Selbststärkung in Verbindung mit der Natur

Ankommen im Hier & Jetzt
Verbundenheit
Innehalten
Impulse für Dein Sein

Draußen im Buchenmischwald mit seinen Felsgestalten kommst Du an und kannst durchatmen. Achtsam stimmen wir uns gemeinsam im Kreis ein. *Was brauchst Du jetzt? Was ist Deine Absicht?* Du erhältst Tools, um dann eine Zeit mit Deinem Fokus Deines Weges zu gehen. Dabei trittst Du aus Deinen Alltagsroutinen heraus und nimmst Abstand zu Deinem gewöhnlichen Tun mit Aufgaben, Herausforderungen, Beschäftigtsein. Du tauchst in die Waldstimmung ein, kommst zur Ruhe und nimmst wahr. *Welche Strategien zeigt die Natur in dieser Jahreszeit? Was klingt bei Dir an?* Mit dem Spiegel der Natur erfährst Du nährende und klärende Unterstützung für Dein persönliches Anliegen. Ich begleite Dich in Deinem Prozess und biete, wieder zurück im Kreis, Raum zum Erzählen, Hören und Stärken Deiner gemachten Erfahrungen und zum Teilen Deiner Geschichte im gemeinschaftlichen Kreis.

- 🍃 6. Januar, 13. April, **6. JULI** & 26. Oktober 2025 (nachmittags 3 Stunden)
- 🍃 im Waldraum von 91282 Betzenstein
- 🍃 bis zu 4 Teilnehmende
- 🍃 in festem Schuhwerk, wetterfester Kleidung, mit Sitzunterlage & Getränk
- 🍃 jeweils 90 Euro, Termine einzeln buchbar



Angela v. Manteuffel

Dipl.- Pädagogin, Supervisorin & Personenzentrierter Coach (GwG/DGSv),
Systemischer Coach (SG), Visionssucheleiterin (Tradition der School of Lost
Borders), Wildnispädagogin (Tradition der Wilderness Awareness School)



Kontakt & Anmeldung: post@picus-praxis.de; www.picus-praxis.de